

INFOPRISION

Año II, Numero I

Volvemos en esta segunda publicación con una historia impactante.

Creo su vida, él y las drogas se encargaron de destrozarla... él y su fuerza de voluntad, su capacidad de superación y sus ganas de vivir le hicieron rehacerla.



Hoy... es lo que es... un hombre nuevo... o mejor dicho, la versión "mejorada" de aquel hombre que las drogas destrozaron.

Un ejemplo y muestra de que salir de *ese mundo*, se puede.

Entrevista a un Ex-Priso:

“Lo que soy actualmente, no es gracias a la cárcel, si no a pesar de la cárcel”

Mas de un 80% de los presos de este país, están en prisión por delitos de forma directa o indirecta relacionados con las drogas.

Desde el joven que trapichea con, en principio, poca cantidad para pagarse su consumo o caprichos propios de adolescentes, a narcotraficantes que mueven al año miles de kilos de todo tipo de sustancias.

Junto a ellos, sus “clientes”, gente anónima, que en muchos casos comienza tonteando en una noche disparatada y que acaba tirando su vida en cualquier “poblado de la droga”.

<<Tu Historia te encargas tu de escribirla, busca un Buen Final>>

Los mismos que se ven avocados a perder su familia, sus amigos, su trabajo, y verse durmiendo en la calle, y delinquiendo para poder darse “un nuevo viaje”.

Hasta el día en el que la perdida de control es tan grande, que te despiertas en el calabozo de cualquier comisaria.

Aunque, si se quiere... El final de la historia se puede cambiar...

¿Qué edad tienes actualmente?

46 recién cumplidos

¿A qué te dedicas?

Educación social

Igual que en la anterior entrevista, un poco de historia ¿Que tal fue tu infancia?

Me críe con mis abuelos y, más tarde, en la adolescencia con mis padres, tengo un buen recuerdo hasta que me tocó hacer la mili, ahí se "jodió" todo.

¿Qué ocurrió allí?

Me tocó Melilla y empecé a consumir cannabis, a partir de ahí tuve problemas con los militares

¿Fue tu primer contacto con las drogas?

Si

Hasta entonces no tuviste más problemas que los normales de un "adolescente" ¿No?

Tuve una adolescencia muy buena, en aquella época era motero y viajaba por toda España

¿Recuerdas tu primer "Porro"?

Pues sí, lo fume con mucho miedo, me lo ofrecieron compañeros de cuartel. O bebías, o fumabas, no había otra.

En ese momento no imaginarias lo que te supondría ese primer "contacto".

No para nada, no le das importancia

¿En la mili comenzaste también con sustancias más "duras" o no

pasaste del Cannabis?

En cierta ocasión me iba a meter ácido, pero nos dieron el palo

Que fue de tu vida tras volver de la mili. ¿Trabajaste? ¿Estudiaste?

La primera complicación fue nada más llegar, pegue a un policía nacional y estuve detenido.

Después a los pocos meses empecé a trabajar en correos y telégrafos.

¿Esa fue tu primera detención?

Sí, me condenaron a cuatro meses, que no cumplí por perdón de sala.

¿En qué circunstancias fue esa agresión?

Bueno, venía muy agresivo de la mili, muy quemado, fui a sacar dinero del banco sin la cartilla, no me lo quisieron dar y monte el show, vino la policía y me peleé con ellos.

¿Era esa actitud propia de ti antes del S. Militar?

Que va, nunca había pegado a nadie, era muy tranquilo.

¿Crees que "solo" aquellos porros cambiaron tu actitud, o fue también el trato y las condiciones del S. Militar?

Supongo que las dos cosas, la mili era una prueba y no la superé.

¿Qué sentiste en tu primera estancia en el calabozo el día de tu detención?

No solo estuve en el calabozo, además estuve en la cárcel unos siete días, estaba muy mal, no te sabría describir lo que sentí. De ahí tuve que ir para una clínica de salud mental

¿Cómo reaccionaron tus padres ante tu primer acto delictivo?

Asustados, no lo entendían, no era el mismo, era otra persona. Ten en cuenta que en los últimos meses de mili consumía unos doce gramos diarios de hachís.

¿Cómo fueron esos 7 días en prisión para alguien con una vida "tan normal"?

Me los pase encerrado en la celda aislado, ya que estaba muy agresivo y, además, paranoico, monte algún escándalo, en fin muy mal.



Tras tu salida de esa visita "fugaz" a prisión, ¿Qué rumbo tomo tu vida?

En un principio me centre, pero me empecé a juntar con gente que fumaba y se metía alguna raya, poco a poco fui perdiendo los papeles.

¿Seguías trabajando entonces en correos?

Si, el trabajo lo respetaba, es lo de siempre, esperas a los fines de semana para coger el gran colcón.

Como fue tu siguiente "marrón"?

No tuve más marrones hasta que me enganche a la heroína.

¿Como llegaste a la heroína?

Llegue a través de un compañero de correos, un día estábamos tomando algo y me ofreció fumar un chino, ahí se "jodío" todo



Imagino que pequeños robos en tiendas y demás para "salir del paso" ¿no?

Si, los ocho que tengo son el mismo mes y a la misma hora, es decir, nada mas levantarme, kioscos, estancos, etc., para quitar el mono.

Cuando te condenaron, a que tiempo y por que delitos.

me condenaron a diez años y seis meses, seis robos con violencia e intimidación y dos con intimidación. Lo de la violencia es porque amenazaba con un cortaúñas.

Lo explicas por favor.

Sí, yo entraba en el establecimiento y pedía cambio, conforme abría la caja enganchaba el dinero y con la otra mano amenazaba con la pequeña cuchilla que llevan los cortaúñas, no era muy ortodoxo.

¿Cómo fue tu detención? Descríbenosla.

Pues fatal, estuve en calabozos dos días con un mono de aquella manera, echo una mierda

Te pillaron en tu último delito "infraganti"?

No me pillaron a la puerta de la casa de mi madre, venia de pillar una papela

Te fueron a detener allí porque te habían reconocido?

En la calle todo se sabe y la gente sabia que había pegado algún palo, así que la policía solo tuvo que preguntar.

¿Aquello se convirtió poco a poco en consumo diario?

Bueno tarde bastante en consumir a diario, pero con el tiempo pues como todo el mundo, lo consumes día a día.

¿Que fue lo primero que perdiste a causa de la droga? (Familia, trabajo, amigos...)

Trabajo, llega un momento en que abandonas el puesto de trabajo para poder ir a pillar y poco a poco, todo se va hundiendo. Hasta que te invitan a que te vayas.

¿Cuánto es lo máximo en gr y en dinero que has consumido en un día?

Generalmente consumía un cuarto por la mañana, otro por la tarde y otro por la noche, pero si podía meterme mas lo hacía. En dinero si no recuerdo mal eran unas diez mil pesetas diarias.

Hablamos de 10.000 pelas del año?

1998-1999

La pérdida de trabajo y la necesidad de consumir te llevo ¿a qué?

Pues a hacer de todo, engañar a tu mujer, madre, etc., vender todo lo que tienes, pedir por la calle y, por ultimo, robar.

Tu vida personal en el momento en el que te enganchas a la heroína ¿como era?.

Estaba casado y tenía una hija, mi vida era un desastre, una vida de engaño continuo y de hacerle la vida imposible a mi mujer e hija, un caos.

¿ Cuándo crees que "tocaste fondo"?

Cuando me vi tirado en la calle y no sabía que hacer

¿Cuántas detenciones tienes a tus espaldas?

Solo tengo la del policía y la de la condena que cumplí. Ten en cuenta que robe durante un mes y en ese mismo mes me detuvieron, no valgo para caco.

De ahí a Disposición Judicial y a la cárcel?

Si, me reconocieron en todas las vistas y una vez que pase a disposición judicial el juez decreto prisión sin fianza y ya no volví a salir.

Como sabes en el foro hay muchos familiares. ¿Qué actitud tomo tu esposa y tus padres en la cuesta abajo que tomo tu vida? ¿y tus padres?

Ya estaba separado de mi esposa y estando en prisión me pidió el divorcio. En cuanto a mis padres, solo tenia a mi madre y ya estaba muy mal de salud, en un principio quien me ayudo fue mi hermana.

¿La separación de tu mujer vino provocada por el consumo y la vida que llevabas?

Si, claro.

Antes de entrar en el tema "prisión", ¿que ha sido de quienes consumían contigo? ¿Sabes de ellos?.

En el segundo permiso, estuve con un par de personas que seguían consumiendo coca y ha-

“ Sentí que toque fondo al verme tirando en la calle, sin saber donde ir”

chís, no los he vuelto a ver, y de los demás no se nada.

Tu defensa en el juicio fue por un Abogado de oficio según se ¿no?

Si, y tengo que decir que fue legal, digo esto porque después de lo que he visto en prisión me puedo dar con un canto en los dientes.

¿Que quieres decir con "legal"?

Pues que en ningún momento me engaño, incluso hizo cosas que otros no hacen, como buscar documentación, ir a verme a prisión, etc.

Hubiese tomado otro rumbo tu defensa con un abogado de pago o con dinero para pruebas?

Por supuesto, de momento hu-

biese salido con fianza y, después, hubiese logrado el eximente de toxicomanía, lo cual hubiese reducido mi condena considerablemente. El dinero es fundamental para no entrar en la cárcel, la justicia tiene un precio.

¿Tu primera prisión a la que te destinaron fue a....?

Villabona, ahí estuve hasta el juicio, unos ocho meses ya que fue procedimiento abreviado.

¿Como fue tu llegada allí? Tu traslado.

Bueno llegue hecho una piltrafa, una vez en ingresos y los tramites oportunos, me dieron unas pastillas para el mono, creo que estuve un día y medio hasta que pase al modulo terapéutico, ya que me habían recomendado que allí estaría mejor.

Como fue tu primera noche en prisión.

Mal y bien, supongo que lo que voy a decir resultar extraño, pero en cierta manera me sentía liberado, ya no me tenía que levantar para ir a pillar, ni robar, una sensación muy extraña.

¿Sentías la Prisión como ese ambiente tan hostil que desde afuera se imagina?

En un principio no, porque en el terapéutico el trato no es malo y no hay violencia, además anímicamente no vales nada, no piensas con claridad.



“En mi primera noche en prisión, me sentí liberado, ya no me tenía que levantar para ir a pillar, ni robar, una sensación muy extraña “

¿Que valoración haces de esos módulos? Normas, etc...

Creo que están bien para aquellas personas que tienen una educación muy precaria y que se han pasado prácticamente la vida en prisión. Para mi no valen.

¿Por qué?

Porque me gusta pensar por mi mismo y hacer las cosas a mi manera, me gusta ser autodidacta.

¿Es cierto que no tienes un minuto para ti, te controlan actividades y labores en el modulo ?

Si, vives para el grupo y para el modulo.

¿Que tiempo duraste en ese modulo?

Me echaron a los tres meses. Pues no te lo vas a creer, como fumaba y no tenia dinero, pues pedía a la gente tabaco y esto trajo consigo que el grupo me impusiera castigos como no poder comunicar, llamar por teléfono, correr por las mañanas, etc. Al final como seguía en mis trece me echaron, era un caso imposible

Y te pasaron a un módulo "normal" ¿no?

Si, ahí fue donde vi la cárcel.

Describe tu entrada y primeras horas allí.

Lo primero que ves es gente agolpada en la puerta observándote con pintas estafalarias, instalaciones sucias y rotas, mucho ruido y un trato de funcionarios que deja bastante que desear.

En el patio al principio andas acojonado porque no conoces a nadie y las miradas son violentas, cuesta mucho acostumbrarte poco a poco te vas dando cuenta de con quien puedes estar y lo que puedes hacer.

¿Cómo comenzaste a llevar esas horas dentro y tu adicción a las drogas?

A pesar de que los módulos no terapéuticos son un desastre, me sentía liberado. Por las mañanas hacía deporte y por las tardes paseaba. Más Adelante, cuando empezó la escuela me matriculé en la ESO. En cuanto a las drogas, de vez en cuando consumía.

¿Hay tanta droga en las cárceles como se dice?

A veces me ha costado más trabajo encontrar la dosis en la calle que en la cárcel. Si tienes dinero, en la cárcel siempre hay droga, he estado en módulos donde no había dinero para café, ni para tabaco, pero para drogas siempre e incluso a mejor precio.

¿Crees que igual que las drogas en el patio ayudan a mantener un "patio tranquilo" también son el principal motivo de peleas y disputas?

Sí, prácticamente todos los conflictos violentos que he vivido en la cárcel, han sido motivados por las drogas: Deudas, chivatazos, extorsión, etc.

Cuéntanos como evolucionó tu consumo desde que entras hasta que lo dejas.

Entré en 1999 y hasta el 2001 estuve consumiendo, en esos dos años y pico el consumo era variable, dependía de mi capacidad económica. En la última etapa sentía rechazo y cuando consumía me sentía mal conmigo mismo. Además, caminas con gente peligrosa que no trae más que problemas.

¿Cómo dejaste las drogas? ¿Qué método?

Simplemente hice caso a lo que sentía, no quería seguir tirando mi vida a la basura, dentro de mí había algo que me decía que no podía seguir así



e hice caso a esa voz interior. Me ayudo mucho la lectura, en especial, Carlos Castañeda y su libro "Viaje a Ixtlan". Me quedo grabada la frase de "Cuando sientas que no debes de estar en un camino, simplemente abandónalo, tienes infinidad de caminos donde escoger"

¿Qué opinas del trabajo de Proyecto Hombre dentro de prisión?

Lo que conozco de PH en prisión es el terapéutico de Villabona, porque en el Dueso simplemente se limitaban a hacer una reunión a la semana. En cuanto a Villabona, pues conmigo este tipo de trabajo no es válido, porque creo en la educación integral de la persona y eso conlleva autonomía, libertad de elección, algo que en el terapéutico no se respetaba. Ahora bien, comprendo que dentro de la cárcel y para determinados perfiles de personas, PH les puede ser de mucha ayuda. Hablo de personas con una educación muy precaria.

Que periplo tuviste de cárceles? A que se debían los traslados?

He estado en tres cárceles: Villabona, Dueso y Nanclares. En Villabona permanecí hasta que me clasificaron y me dieron como centro de cumplimiento el Dueso que es lo que había solicitado, más tarde, cuando obtuve el tercer grado volví para el CIS de Villabona,. En el Dueso estuve más de ocho años, es decir, casi toda la condena y en ese tiempo sufrí seis cundas a Nanclares, siempre por exámenes.

En que momento cambias el Chip y decides reordenar tu vida.

Es un proceso de reflexión, en el que vas adquiriendo conciencia. Como dije anteriormente llegó un momento en que consumir me hacía sentir mal conmigo mismo y, poco a poco, ese consumo fue a menos, hasta que un día decidí no consumir más. A la vez, empecé con pequeñas cosas, como por ejemplo matricularme en Bachiller de tres asignaturas y conseguir aprobarlas, como es lógico el estudiar conlleva un cambio de hábitos y de estilo de vida. Sería algo así: Muy despacio, con mucho esfuerzo y sin tensiones.

Sé que estudiaste en prisión. ¿Te sentiste en esta iniciativa de tus estudios apoyado por el sistema penitenciario?

No, me sentí apoyado por la persona que me ayudo, que se quitaba tiempo de estar con su familia e incluso se gastaba dinero, para que yo pudiera seguir estudiando. No solo necesitas libros, también necesitas un apoyo afectivo, alguien que te refuerce, que te motive, alguien con quien desahogar.

Colaboraste en prisión en algún tipo de cursos?

Hice cursos relacionados con mi carrera, informática, habilidades sociales y, también, las prácticas de educación social. Además, colaboré en alguna ocasión con una psicóloga

que hacía una terapia de prevención en drogodependencias. También, hice un programa de salud para un educador.

¿Tras cuanto tiempo recibiste tu primer permiso?

Pues entré en Mayo de 1999 y salí el primer permiso en septiembre de el 2007.

¿Cómo fue tu primera salida? ¿Qué sentimientos tuviste?

Bueno, me sentí desorientado, fuera de lugar, abrumado por los cambios (móviles, coches, edificios, vestimenta de la gente) y, a la vez, muy a gusto, la mera contemplación de las cosas que veía me hacía feliz..

¿Recaíste en algún momento dentro o fuera?

Nunca, hay un antes y un después.

Cuando te comunican el tercer grado. Como reaccionaste.

Prácticamente, tenía terminada la condena, era algo que daba por hecho, había acabado mis estudios y como decía el asistente social "estaba en exceso de condena". Lo siguiente era volver para el CIS de Villabona y luchar por la condicional.



“Lo que soy actualmente, no es gracias a la cárcel, si no a pesar de la cárcel”

Como ha sido tu vida desde que saliste de prisión?

Pues de momento, las expectativas se van cumpliendo. En lo afectivo feliz, después de diez años he vuelto con mi exmujer y mi hija, algo que nunca hubiese imaginado. En lo laboral, estoy un poco como todo el mundo, trabajo temporal, pero soy optimista. En lo social, me desenvuelvo bastante bien.

Tras estudiar una carrera relacionada con la vida en prisión, que valoración haces de la misma? ¿Qué cambiarías imperiosamente del sistema penitenciario?

Mi valoración en general es negativa y no conozco a nadie que tenga una valoración positiva. Cambiaría el tratamiento hacia las personas presas y sus familias, el que ahora hay es deshumanizador, no eres más que un número.

¿Crees en el fin “reintegrador” de la prisión?

No, la prisión no se ha hecho para reinsertar a nadie, se ha hecho para controlar y castigar, ese es su principio. Todo lo relacionado con las prisiones, estructura, normas, personal, etc., tienen como misión y visión el control y castigo de las personas que allí se encuentran. Prima la seguridad por encima del tratamiento.

Tras conocer historias de prisión, y sabedor de que tenemos un código penal de los más severos de Europa. ¿Crees que hay mucha gente para pocas cárceles, o demasiada gente que no tendría que estar en la cárcel?

Hay demasiada gente que no debería de estar en prisión, sino en otro tipo de instituciones, e incluso cumpliendo penas alternativas. Recuerdo, que en El Dueso había muchos europeos cumpliendo condena (alemanes, franceses) y todos coincidían que la mayoría de los presos que allí había eran enfermos, no delincuentes.

Para quienes tienen un familiar con alguna adicción en prisión, que les recomendarías? Le recomendarías Módulos de respeto?

La última palabra la tiene el adicto, si desea dejar la droga, lo hará tanto en un módulo normal como en un terapéutico o de respeto. Lo que si tengo claro, es que si es capaz de hacerlo por sí mismo y en un módulo normal, tiene mucho ganado.

Que Lectura positiva sacas de tu paso por prisión?

Me di la oportunidad de conocerme a mí mismo.

Crees que en tu caso te ayudo a reestructurar tu vida a mejor?

Antes de entrar en prisión era un adicto que robaba para conseguir una dosis, mi vida era un caos. Actualmente, soy una persona que tiene una familia, una profesión y que le encanta vivir. Pero lo que soy actualmente, no es gracias a la cárcel, sino a pesar de la cárcel.

“Hay demasiada gente que no debería de estar en prisión, sino en otro tipo de instituciones, e incluso cumpliendo penas alternativas.”

LAS PREGUNTAS DE LOS FOREROS

En este nuevo numero pusimos en marcha una nueva iniciativa, que era la de que los foreros de nuestra web, tuviesen la oportunidad de preguntar a nuestro entrevistado.

Aquí lo tenéis.

Creer que sin entrar en prisión hubieras sido capaz de reinsertarte en la sociedad y salir del mundo de las drogas

Ya estaba insertado en la sociedad, con problemas a los que no hacía frente de manera responsable. La cárcel fue la consecuencia de haber cometido una serie de delitos y que me aparto de la sociedad. La cárcel es un medio de exclusión no de eso que llaman reinsertión. Desconozco el concepto de reinsertión, es un invento progre que ni siquiera está desarrollado. Soy educador social y jamás me he encontrado con el término reinsertión, me gustaría que alguien de Instituciones Penitenciarias me lo explicase y, sobre todo, como se lleva a cabo, si es que puede.

Después de vivir lo vivido, que es lo que cambias con urgencia del sistema penitenciario

Estando en prisión mi crítica siempre ha ido dirigida hacia el tratamiento que recibes, la cárcel mejoraría si el trato fuera más humano, tanto para los presos como para sus familiares y, si además se trataran los recursos de forma eficiente, efectiva y eficaz.

¿En qué momento sonó ese "clic" en tu cabeza para dejar atrás tu pasado y luchar por salir de ese pozo y cambiar tu vida?

Estaba arto de la vida que llevaba, no me podía creer a donde había llegado. Tenía ya más de treinta años y todo perdido y, sin embargo, constantemente había algo dentro de mí que me decía que no podía seguir así, tenía que dar un giro a mi vida o acabaría como la mayoría de la gente, muerto.

La lectura me ayudo mucho, un libro en especial de Carlos Castañeda "Viaje a Ixtlan" me abrió los ojos y, poco a poco, deje de consumir hasta el punto que cuando lo hacía me sentía fatal. En ese proceso de reflexión estuve casi un año hasta que empecé con

los estudios, conocí a una persona y a partir de ahí ya no miré atrás.

¿Qué valoras ahora de tu vida pasada (de antes de entrar en prisión) que en aquellos momentos no valorabas?

La familia, mi mujer y mi hija. Actualmente, para mí la familia está por encima de cualquier otro valor.

¿Qué responsabilidad como ciudadanos tenemos en el funcionamiento de las cárceles?

La sociedad en cuanto a las cárceles está desinformada, entre otros motivos porque ni los gobiernos de turno ni los medios informan correctamente, en el caso de los medios solo vierten información sensacionalista. Nunca he visto un debate serio en los medios sobre las cárceles, es más, tampoco lo he visto en el parlamento. La sociedad entiende que las personas que están en la cárcel, están porque se lo merecen y una vez allí si no se "reinsertan" es porque no quieren.

Hace años la subdirectora de la prisión de el Dueso, decía que la sociedad exigía demasiado a Instituciones Penitenciarias. Creo que la sociedad como en muchas otras cosas no exige nada, si realmente lo hiciera las cárceles funcionarían de otro modo.

¿Qué papel deberían desempeñar las asociaciones sociales, agentes sociales en la transformación de la realidad carcelaria?

Es evidente que desde que las asociaciones, ongs, etc., comenzaron a entrar en las cárceles, la calidad de vida de los presos ha ido mejorando. La educación en salud e higiene ha sido vital dentro de las cárceles y en este sentido los diversos agentes sociales han jugado un papel fundamental.

Sin embargo, esto no es solo un trabajo de asociaciones, también debería ser un trabajo de todo el personal de instituciones penitenciarias.

Entiendo que sigue habiendo un gran vacío en la preparación para la vida en libertad, proceso que empieza desde el primer día que pisas la cárcel, más tarde o más temprano la gente sale de la cárcel y debe de estar preparada para afrontar la nueva realidad. En este sentido se hace muy poco y lo que se hace prácticamente no sirve.

Además, hay que añadir que la acción de las asociaciones está muy limitada por los propios recursos de los que disponen y por el contexto carcelario, que pone muchas trabas en base a la seguridad de los centros.

¿Que alternativas se podrían valorar con respecto al internamiento?

Entre la población reclusa se puede establecer varios grupos de presos:

Los drogadictos y delitos relacionados con las drogas, en su mayoría no son delincuentes innatos, sino que han delinquido como consecuencia de su dependencia, del engaño, la pobreza, etc. La cárcel más que beneficiarles les perjudica. Entiendo que deberían de estar en otras instituciones bajo la supervisión de personal especializado y programas adecuados a sus necesidades.

Los inmigrantes, salvo excepciones, la mayoría solo aspiran a su legalización y a un trabajo. Algo que en la cárcel no van a conseguir.

Los enfermos mentales, en España nos hemos quedado sin hospitales psiquiátricos y sus enfermos han quedado tirados en las calles y con el tiempo han pasado a ser clientes de las cárceles. Es lamentable que estas personas se encuentren en las cárceles, sin la asistencia de personal especializado y adecuado a sus necesidades.

Por último, Los llamados delincuentes patológicos, son un pequeño porcentaje y entiendo que son los que deberían de estar en prisión. Me he encontrado con gente que tiene como proyecto de vida el delito, vivir del crimen y no son precisamente buenas personas. Además la psiquiatría no aporta ninguna solución.

¿Qué papel tendría que desarrollar los educadores, trabajadores sociales y no desarrollan?

Los educadores, trabajadores sociales, por lo general hacen un trabajo meramente administrativo y al compas de los que realmente mandan en las cárceles, que son los de azul, aplican programas generalistas que más que mirar por el usuario miran por el buen funcionamiento de la institución, que en realidad es lo que interesa.

Su objetivo principal debería ser el usuario (preso) y éste debería ser el protagonista, esto no se hace porque prima el control y castigo por encima del tratamiento.

¿Deberían ser independientes de IIPP para poder velar por los derechos de las personas presas?

Viví una experiencia en el C.P Dueso, donde se contrató a una psicóloga para poner en funcionamiento una terapia en prevención de drogodependencia. Cumplió con los objetivos, sin embargo, fue expulsada por no dar información terapéutica personal a las juntas de tratamiento. Como he dicho anteriormente, prima el control y castigo por encima del tratamiento.

¿Crees que el que las drogas sean ilegales frena el consumo de las mismas?

Creo que la educación en prevención de drogas, frena el consumo de las mismas, pero nunca la ilegalización de las mismas. Es a partir de la ilegalización de las drogas cuando estas empiezan a ser un problema. Las prohibiciones no suelen arreglar los problemas, en el caso de las drogas los han agravado.

¿Cuál es tu opinión respecto a la despenalización de las drogas? ¿Ves alguna diferencia entre el alcohol y otras drogas "duras"?

Creo que el estado, al igual que ha hecho con la metadona, debería tomar el control de las drogas ilegales y establecer reglas para su producción, distribución y consumo. Hay experiencias en España y otros países con tratamientos de heroína que han dado buenos resultados.

Hay una diferencia básica, el alcohol es legal y, por lo tanto, existe un consenso social sobre su consumo, mecanismos de control, así como una cultura que trasciende a cientos de años. Sin embargo, las ilegales pertenecen al mundo de la subcultura, una subcultura nacida precisamente de su ilegalización y que nada tiene que ver con la cultura previa a su ilegalización. Supongo que más de uno recordará aquellos establecimientos llamados "Droguerías" donde se podía comprar pastillas de heroína, cocaína, etc., eso sí, no para colocarse sino para curarse de alguna dolencia.

Es más, la sociedad no considera drogas al tabaco y el alcohol, en todo caso son vicios. La sociedad llama drogadicto al adicto a drogas ilegales y alcohólico o vicioso al adicto de alcohol.

En cuanto al término "duras", es algo que no comparto. Toda droga usada de manera irresponsable, conduce a daños irreparables.

¿No crees que existe mucha hipocresía social sobre qué drogas deben ser ilegales y cuáles no?

Dependiendo del uso que se hace de las drogas, la sociedad declara cuáles deben de ser legales o ilegales. Un ejemplo de hipocresía, es la nueva Ley del tabaco, que no permite fumar en establecimientos públicos y, sin embargo, si lo permite en las cárceles, parece ser que la salud de los fumadores pasivos que están en la cárcel no es importante.

La hipocresía social está latente en muchos aspectos de la vida social. De hecho, aquellas sociedades que tienen criterios morales "elevados", son a su vez las más corruptas y degeneradas, ejemplos en la historia, muchos, la sociedad norteamericana y su moral de corte protestante se lleva la palma, de hecho, fueron los primeros en ilegalizar las drogas.

¿ Se puede decir que la cárcel te ha rehabilitado ?. Has empleado los instrumentos que la cárcel proporciona para esa rehabilitación ?.

La cárcel no me ha rehabilitado, en alguna ocasión he dicho que estoy aquí "no gracias a la cárcel sino a pesar de la cárcel". He utilizado como instrumentos: inteligencia, voluntad y decisión. Estos instrumentos en mayor o menor medida los poseemos todos.

Si hubiese utilizado los instrumentos de la cárcel,

como por ejemplo el PIT (plan individualizado de tratamiento), probablemente en la actualidad y suponiendo que estuviese vivo, seguiría siendo un drogodependiente enganchado a la metadona y con una paga no contributiva.

¿Te has planteado ayudar como voluntario a otras personas que han tocado fondo por culpa de las drogas, dentro o fuera de prisión, a través de las mismas fórmulas que te sirvieron a ti?

Lo que me planteo es trabajar como educador social, que es para lo que me he preparado y al igual que cualquier otro profesional percibir un sueldo por ello. Lo de voluntario está muy bien cuando tienes un sueldo que te respalda o te mantiene papá y mamá. Por supuesto, no me planteo trabajar dentro de prisiones, mi tiempo en esas casas ya se acabo.

Espero con el tiempo hacer algo en el ámbito de las drogodependencias, ya que es el contexto que más me motiva. En mi caso, mi principal herramienta es mi propia experiencia y mi capacidad para empatizar y motivar.

¿Eres partidario de la metadona o no?

Soy partidario de que las personas drogodependientes dejen las drogas por su propia voluntad y en muchos casos se consigue, sin embargo, hay personas que no pueden hacerlo y se les debe de dar tratamientos alternativos.

El tratamiento con metadona hasta el momento ha dado buenos resultados siempre y cuando se haya hecho de forma responsable, es decir, con un seguimiento supervisado por especialistas y teniendo como objetivo la paulatina reducción hasta su extinción.

También, tengo que decir que en la cárcel la metadona hace estragos, ya que el seguimiento que se hace es ineficaz y el preso la utiliza como un sustituto de la heroína. La mayoría de personas que he conocido en prisión que toman metadona, han elevado la dosis y, además, la acompañan con otras sustancias, pastillas, cannabis, etc.

¿Crees realmente en eso que se suele decir de que en los patios de la cárcel es necesaria la droga para evitar broncas? ¿O es una disculpa para tapar otras intenciones?

Sí, totalmente de acuerdo, Y no solo para evitar broncas sino también para provocarlas. Tenemos un claro ejemplo con el tabaco que lógicamente no han prohibido su consumo dentro de las cárceles.

En todo tu proceso de rehabilitación ¿has pensado alguna vez en las víctimas de tus delitos?

He sentido vergüenza por lo que hice, pero torturarse no sirve de nada.

¿Qué les dirías si pudieras hablar con ellas?

Han pasado más de once años, ni ellos me recuerdan a mi ni yo a ellos, para ellos seguramente no soy más que una anécdota en sus vidas, después de todo no hubo daños físicos, solo morales.

Según mi experiencia las personas sólo dejan las drogas cuando "han tocado fondo" aunque ese "tocar fondo" es distinto para cada una (una separación, la entrada en prisión, la pérdida de las cosas que se valoran y aman...etc.) ¿qué es lo que a tí te hizo dejar la droga?

Creo que esta pregunta ya la he contestado.

¿Alguna vez has despertado en mitad de la noche pensando que seguías en prisión?

Nunca me ha pasado. Tengo un sueño muy profundo y muy raramente me despierto, ni siquiera logro acordarme de lo que sueño. Quizás tenga algo que ver con la meditación, algo que ya puse en práctica estando en prisión.

